

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
ÇOCUK HASTALIKLARI KLİNİKLERİ İÇİN
BAKIM PLANI FORMU

TANITICI BİLGİLER

ÇOCUĞUN;
Adı-Soyadı:
Yaşı (ay/yıl):
Cinsiyeti:
Eğitim Durumu:

Öğrencinin Adı Soyadı:
Hastaneye Yatış Tarihi:
Tıbbi Tanı:

SAĞLIK ALGISI ve YÖNETİMİ

Sağlık Öyküsü:

Hastaneye geliş nedeni:

Hastalık öyküsü (Başlangıç zamanı, belirtilerin niteliği, yoğunluğu, lokalizasyonu, seyri, süresi, artıran/azaltan faktörler)

Özgeçmiş:

Prenatal dönem

Gestasyon yaşı:

Annenin gebelik öyküsü (ilaç, sigara, alkol kullanımı, geçirilen hastalıklar vb.)

Natal dönem

Doğum şekli: Normal..... Sezaryen..... Müdahale.....

Doğum kilosu:

Akraba Evliliği Var mı?:

Ailede Kalıtsal Hastalık Var mı?:

Geçirdiği hastalıklar, ameliyatlar, kazalar, yaralanmalar:

Sürekli kullandığı ilaçlar:

Allerji öyküsü:

Besin: İlaç: Diğer:.....

Aşılar:

Aşılar	Doğum da	1.ayın sonu	2.ayın sonu	4.ayın sonu	6.ayın sonu	12. ayın sonu	18.ayın sonu	24. ayın sonu	1.sınıf	8. sınıf
Hepatit B										
BCG										
DaBT-IPA-HIB										
Pnömonokok										
KKK										
DaBT-İPA										
Çocuk felci										
Erişkin Tip Difteri-Tetanoz										
Su çiçeği										
Hepatit A										

Davranış bozuklukları (parmak emme, tırnak yeme, enürezis, enkomprezis, masturbasyon, tik, korku, toprak yeme vb.):

Fiziksel Ölçümler:

Kilo:

Persentil:

Boy:

Persentil:

Baş çevresi:
Vücut Sıcaklığı:

Persentil:
Nabız:

Solunum:

Kan basıncı:

BESLENME – METABOLİK FONKSİYON

Beslenme Durumu:

Ağızdan:..... Nazogastrik: Parenteral:..... Gastrostomi:.....
Doğal:..... Yapay: Karışık:
Ek vitamin: Demir preparatı:.....
Beslenme şekli: Kendi kendine () Başkasının yardımı ile ()
Besin içeriği : Miktarı : Sıklığı :
İştah durumu: İyi () Orta () İştahsız ()
Kilo değişikliği oldu mu?:Hayır (), Evet (), Ne zaman:....., ne kadar:.....,niçin:.....
Diyet gerekiyor mu?:Hayır (), Evet (), Neden?.....
Diyete uyma durumu....., Bulantı/Kusma:.....

BOŞALTIM

Üriner Boşaltım:

İdrar rengi:....., kokusu:....., miktarı:....., dansitesi:.....
Sıvı kısıtlaması; var (), yok ()
Mesane; sert (), yumuşak ()
Testis; inmiş (), inmemiş (), anomali.....

Barsak Boşaltımı:

Barsak sesleri (sayı ve niteliği):
Batin; sert (), normal (), yumuşak ()
Batında kitle: yok (), var (), açıklayınız.....
Lavman/laktasif kullanıyor mu?: hayır (), evet () açıklayınız.....
Tuvalet çıkma sıklığı (gün): İdrar..... Dışkı:
Tuvalet alışkanlığı gelişti mi? : Evet (), ne zaman:..... Hayır ()
Boşaltım şekli: (Üriner kateter, kolostomi, ileostomi vb.)
Boşaltıma ilişkin sorunlar: İshal (), Konstipasyon (), Distansiyon (), İdrar kaçırma (),
Dışkı kaçırma (), idrar yolu enfeksiyonu ()

AKTİVİTE – EGZERSİZ – KENDİNE BAKIM

Motor gelişim öyküsü:

Aylar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	18	24
Beceriler													
Gülümseme													
Başını tutma													
Eşya yakalama													
Destekli oturma													
Desteksiz oturma													
Yürüme													
Kelime söyleme													
Kaşık tutma													

Not: Ayına/yaşına uygun olmayan gelişim sorunları var ise belirtiniz:

Genel görünüm; Aktif (), hipoaktif (), sakin (), huzursuz (), ağlamalı ()

Öz bakımını gerçekleştirmede bağımlılık durumu ve nedeni :

Hastalık nedeniyle normal günlük aktivitelerinde değişiklik oldu mu?:

Hastalık, öz bakım becerilerini etkiledi mi?:

Hastalık nedeniyle enerji düzeyinde değişim oldu mu?:

Kas- İskelet- Nörolojik Sistemi:

Postür....., koordinasyon....., (konvülziyon, tremor, kramp, ağrı, pleji/paralizi, hemipleji, parapleji, quadripleji, ense sertliği, kernig, brudzinski, vb.....):
Fontanel; açık....., (cm), kapalı (), normal (), bombe (), çökük ()

Kas – iskelet sistemi değişiklikleri/nedeni ve başlama zamanı:

Kas koordinasyonu ve gücünde değişiklik durumu/zamanı:

Kırık/çıkık:.....

Eklemlerde şişlik / Kızarıklık/ Hareket kısıtlılığı / Ağrı şikayetleri başlama zamanı:

Artıran/Azaltan faktörler:

Anomaliler: (Doğuştan kalça çıkığı, talipes deformitesi, düşük ayak, sindaktili, polidaktili vb.....):

KALP-DOLAŞIM SİSTEMİ:

Aktivite toleransı: normal (), çabuk yoruluyor(), halsiz/güçsüz()

Nabız: normal (), aritmi (), taşikardi (), bradikardi (), hipertansiyon (), hipotansiyon () Aktivite sonrası
çömelme gereksinimi (), çarpıntı (), bayılma (), Spell ()

SOLUNUM SİSTEMİ:

Düzenli (), dispne (), siyanoz (), ortopne (), taşipne (), apne (), retraksiyon (), inleme (), burun kanadı
solunumu (), öksürük (), balgam (), hemoptizi ()

Anormal solunum sesleri:.....

Solunuma yardımcı uygulama / araç – gereç kullanımı:.....

UYKU- DİNLENME

Uyku alışkanlığı:

Gece yatma saati: Uyku süresi :

Uykuya dalma şekli:

Uyku bölünmesi /uykusuzluk şikâyeti:

Uykuda konuşma/yürüme:

Korkulu rüya öyküsü/sıklığı/nedenleri:

Gündüz uykusu: Süresi: Zamanı:

Evde, uyuduğu oda ve yatağın özellikleri:

ZİHİNSEL-ALGISAL FONKSİYON

Duyular

Gözler

Normal (), kızarıklık (), yanma (), akıntı (), sulanma (), hemoraji (), çapaklanma (), ödem (), şaşılık (),
görme bozukluğu (), batan güneş manzarası ()

Kornea refleksi; var (), yok ()

Kulaklar

Normal (), ağrı (), hassasiyet (), kızarıklık (), akıntı (), işitme sorunu (), düşük kulak (), **Burun**

Normal (), Akıntı (), tıkanıklık (), koanal atrezi (), basık burun kökü (), kanama ()

Deri/dokunma/hissetme duyusu

Sıcak/soğuk/serti/yumuşak algılamada değişme:

Başlama zamanı:

Ağız: Mukoza rengi:....., nemi:....., ağız içi yaraları:.....

diş etleri:....., dilin özelliği:....., hijyeni:.....

Anomaliler (yarık damak, yarık dudak)....., Dişler: Yok (), sayı:..... çürük diş:

Deri: turgoru; normal (), bozulmuş (), hijyeni; iyi (), kötü ()

kuru (), ödemli (), gergin (), pembe (), soluk (), siyanotik (), sarı (), ekimoz (),

peteşi (), döküntü (), yara (), skar (), enfeksiyon ()

Tırnaklar: renk....., şekil....., lezyon.....hijyeni.....

Saçlar: hijyeni; iyi (), kötü (), alopesi (), kuru (), kaşıntı ()

Ağrı Duyusu

Yeri:..... Şiddeti:..... Süresi:

Karakteristiği (batıcı/yanıcı/delici vb.):

Azaltan / Artıran faktörler:

Ağrıyı Azaltmada Kullanılan Nonfarmakolojik Yöntemler (Emzirme, emzik, kucaklama, dokunma, müzik, masaj,...):

Ağrıyı Değerlendirme Skalası:



Hafıza

Mental durum; Oryantasyon:.....

Uyanıklık/canlılık: uyanık/canlı (), ilgisiz/isteksiz (), letarjik (), huzursuz (), agresif/saldırgan ()

Öğrenme Engelleri: yok (), dil farklılığı (), motivasyon eksikliği (), anksiyete (), depresyon (), zihinsel yetersizlik (), diğer.....

Okul başarısı:

Konuşma

Dil gelişim düzeyi

Hece (), tek kelimeli anlatım (), iki kelimeli cümle (), uzun cümleler (), kekemelik ()

Uyaran gereksinimi

Duyusal uyaran yoksunluğu belirtileri (bedenine odaklanma, sürekli başını/bedenini sallama, yatağı sallama vb):

KENDİNİ ALGILAMA- BENLİK KAVRAMI

Sağlık probleminin fonksiyonlarını kısıtlama durumu:

Beden imajı değişikliği yaşama durumu ve etkileri:

Kendine yönelik düşünceleri:

Sağlık probleminin gelecekle ilgili planlarını etkileme durumu:

ROLLER – İLİŞKİLER

Aile yapısı: çekirdek (), geniş (), Tek ebeveynli (), diğer

Anne eğitim durumu: Çalışma durumu:

Baba eğitim durumu: Çalışma durumu:

Anne çalışıyorsa çocuğa bakan kişi:

Çocuk ve ailenin hastalığı kabullenme durumu:

Aile içindeki rolü: çocuk (), öğrenci (), çalışan/gelir getiren ()

Ailede son zamanlarda meydana gelen majör değişiklikler (boşanma, kardeş ölümü, iş kaybı):....

Yanından ayırmadığı nesne (oyuncak, nesne):....

Kazalara yatkınlık durumu:....

Sağlık probleminin rollerinin gerçekleştirmeye etkisi:

En çok destek olan aile üyesi :

Sağlık probleminin insanlardan uzaklaşmasına (sosyal izolasyon) yol açma durumu:

Sağlık problemi öncesi çocuğunuz:

aktif (), aşırı aktif (), yaramaz (), çekingen ()

Hastalık sonrası çocuğunuz:

uyumlu (), çekingen (), yaramaz (), daha aktif ()

Ailede şiddet örüntüsüne ilişkin gözlemler/düşünceler:.....

STRES – BAŞ ETME

Gözlemlenen stres belirti ve bulguları :

Yüz ifadesi: normal (), gergin (), gözler çok açık (), korkulu endişeli ()

Şu anda stres yaratan faktörler:

Stresle baş etme yöntemleri:

Destek sistemleri var mı? /neler/kimler:.....

İntihar girişimi:.....

DEĞERLER – İNANÇLAR

Kültürünüze/adet ve inanışlarınıza göre çocuğunuza uyguladığınız özel sağlık uygulamaları var mı/neler?:.....
Hastalandığınız durumlarda evde, geleneksel olarak kullandığınız iyileştirme yöntemleri nelerdir?:.....

CİNSELLİK - ÜREME

Dış genitaller:

(Vulvada kızarıklık, ağrı, koku, piyuritis, akıntı, ödem, kılınma, diğer...)

Cinsel kimliğini bilme durumu:

Perine hijyeni: önden arkaya () arkadan öne() Tuvaletten önce/sonra el yıkama:yok (), var () iç çamaşırı
cinsi:..... değiştirme sıklığı:.....

Menarş yaşı:....., menstruasyon sıklığı:.....s üresi:..... pet sayısı:.....rengi.....kokusu.....

Perimenstrual dönemde yaşanan problemler?: yok (), ağrı (), gerginlik (), kramplar (), ödem (), irritabilite (),
diğer.....

Menstruasyon hijyeni: kullanılan malzeme ped/bez.....Değiştirme sıklığı:.....

Menstruasyon sırasında banyo yapma durumu:.....

Sekonder seks karakterleri:.....

EK-8. YENİDOĞAN FİZİKSEL DEĞERLENDİRME FORMU

Bebğin Isıtılması:

Göz Profilaksisi:

K Vitamini:

Kordon Muayenesi:

Bilirubin düzeyi:

Kabul Sırasındaki Ölçüleri:

Ağırlık :	Boy :	Baş Çevresi :	Göğüs Çevresi :
Ateş :	Nabız :	Solunum Sayısı :	Kan Basıncı :

Genel Durum :

Bilinç Durumu :

Genel Görünüm :

Hidrasyon Durumu :

Deri Bulguları:

Solukluk : Siyanoz/ Yeri : İkter :

Turgor/Tonus:

Hipotonik: Hipertonik: Opustotonüs :

Peteşi: Ekimoz: Purpura : Travma :

Lezyonlar: Hemanjiyom: Sklerem: Mongol lekesi:

Ödem: Cutis marmoratus: Vernix Caseose:

Tırnak Bulguları:

Baş:

Fontaneler: Suturlar: Kabarıklık/Çöküntü:

Baş Şekli: Facial Asimetri: Vakum İzleri:

Sefal Hematom: Caput Succedaneum: Diğer:

Göz:

Pupiller Eşitliği: Işık Refleksi:

Akıntı: Konjunktivit:

İkter: Diğer: Ödem: Göz Teması:

Kulak:

Anomali: Asimetri: Akıntı:

Burun:

Deformite: Koanal Atrezi: Burun Akıntısı:

Ağız ve Boğaz:

Dudaklar:

Damak:

Renk: Moniliazis: Emme Özelliği:

Yutma Özelliği: Diğer:

Boyun:

Tortikolis: Ense Sertliği: Diğer:

Göğüs :

Solunum Şekli (Abdominal, diafram):

Solunum Sayısı (Takipne, Bradipne):

Apne:

Solunum Ritmi (Biot, Kusmaul...):

Sekresyon:

Toraks Simetrisi:

Solunum Derinliği (Hiperpne, Hipopne):

Solunum Rahatlığı (Ortopne, Dispne):

Retraksiyon:

O₂ Saturasyonu:

Meme Akıntısı ve Şişlik:

KARDİYOVASKÜLER SİSTEM:

Kardiyak Nabız:

Kalp Ritmi:

Femoral Nabız:

Periferal Nabızlar:

Üfürüm:

Kapiller Dolgunluk:

Abdomen:

Göbek Kordonu:

Umbilikal Herni:

Akıntı:

Konjenital Anomali:

Enfeksiyon:

Ekstremiteler:

Üst Ekstremiteler:

Hareket:

Sindaktili:

Alt Ekstremiteler:

İnguinal Herni:

Asimetri:

Polidaktili:

Hareket:

D.K.Ç.:

Deformite:

Asimetri:

Genital Sistem:

Kızlar:

Labia Majör :

Akıntı :

Labia Minör:

Diğer Anomaliler:

Klitoris:

Erkekler:

Fimozis:

Scrotum:

Hipospadias/ Epispadias:

Testisler:

Hidrosel:

Diğer Anomaliler:

Nörolojik Sistem:

Gözle İzleme:

Tonik Boyun Refleksi:

Adımlama Refleksi:

Tremor:

Emme Refleksi:

Yakalama Refleksi:

Arama Refleksi:

Spinal Kord:

Tonik Boyun Refleksi:

Babinski Refleksi:

Moro Refleksi:

Paralizi:

Beslenme:

Beslenme Durumu:

Vitaminler:

Besleme Şekli :

Kusma :

Formül : Anne Sütü :

Regürjitasyon:

Boşaltım:

Distansiyon:

Bağırsak Sesleri:

Üriner katater:

İdrar Rengi:

Gaita:

Miktarı:

Rengi:

Günlük Sıklığı:

İdrar Akımı:

İdrar Kokusu:

İdrar Miktarı:

Ağlama:

Güçlü ()

Zayıf ()

Sürekli ()

Yok ()

Uyku

Düzenli ()

Düzensiz ()

Derin ()

Hafif ()

GÜNLÜK VERİ TOPLAMA FORMU

SAĞLIK ALGISI- YÖNTEMİ			BESLENME – METABOLİK	CİNSELLİK- ÜREME
İLAÇLAR/SIVILAR			BOŞALTIM	BAŞETME, STRES TOLERAN
ADI	DOZU	ETKİSİ		
AKTİVİTE – KENDİNE BAKIM			ZİHİNSEL –ALGISAL DURUM	ROL – İLİŞKİLER
UYKU – DİNLENME			KENDİNİ ALGILAMA-BENLİK KAVRAMI	DEĞERLER – İNANÇLAR

İLAC FORMU

1. İlaç & Doz		Jenerik Adı:	
Uygulama Yolu:			
Sınıf & Etki Mekanizması:			
Hasta Bu İlacı Neden Alıyor?			
Hemşirenin İzlemesi Gerekenler:			
2. İlaç & Doz		Jenerik Adı:	
Uygulama Yolu:			
Sınıf & Etki Mekanizması:			
Hasta Bu İlacı Neden Alıyor?			
Hemşirenin İzlemesi Gerekenler:			
3. İlaç & Doz		Jenerik Adı:	
Uygulama Yolu:			
Sınıf & Etki Mekanizması:			
Hasta Bu İlacı Neden Alıyor?			
Hemşirenin İzlemesi Gerekenler:			
4. İlaç & Doz		Jenerik Adı:	
Uygulama Yolu:			
Sınıf & Etki Mekanizması:			
Hasta Bu İlacı Neden Alıyor?			
Hemşirenin İzlemesi Gerekenler:			
5. İlaç & Doz		Jenerik Adı:	
Uygulama Yolu:			
Sınıf & Etki Mekanizması:			
Hasta Bu İlacı Neden Alıyor?			
Hemşirenin İzlemesi Gerekenler:			

TANI ÇALIŞMALARI FORMU

TARİH	HASTANIN ADI	NİÇİN YAPILDIĞI	SONUÇ/YORUM

LABORATUVAR ÇALIŞMALARI

TARİH	HASTANIN ADI	NİÇİN YAPILDIĞI	SONUÇ/YORUM

SIVI İZLEM FORMU

[illegible]

Tarih	TANILAMA	PLANLAMA		UYGULAMA	DEĞERLENDİRME
	Hemşirelik Tanıları (G/P/O) Kolloboratif Problemler (PK)	Amaç / Sonuç Kriterleri	Müdahaleler/Girişimler		
	Etiyolojik Faktörler: Tanımlayıcı kriterler:	Amaç: Sonuç kriterleri:			

KAVRAM HARİTASI