



# SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ MASA BAŞI ÇALIŞAN İDARI PERSONELLERDE POSTÜR VE ERGONOMİ EĞİTİMİ

SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü  
TARİH: 07.05.2026  
SAAT: 13.30-14.30  
YER: SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi  
AFİŞ:



Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Masabaşı Çalışan İdari Personellerde  
**Postür ve Ergonomi  
Eğitimi**



Sağlık Bilimleri Fakültesi


## Sağlık Bilimleri Fakültesi

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencileri


**Tarih:**  
07.05.2026

**Saat:**  
13.30-14.30

**Yer:**  
Süleyman Demirel  
Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri  
Fakültesi



**Masabaşı Çalışan İdari Personellerde Postür ve Ergonomi Eğitimi Hakkında Bilgilendirme Sunumu**



- Sağlık Bilimleri Fakültesinde masa başı çalışan idari personellere postüral farkındalık, ergonomik düzenleme ve masa başı yapılması gereken egzersizler hakkında kapsamlı ve öğretici bir sunum gerçekleştirildi.
- Ayrıca egzersizler uygulamalı bir şekilde gösterilirken personellerin de katılımı istendi. Böylelikle hem daha açıklayıcı, öğretici hem de akılda kalıcı etkili bir sunum gerçekleştirilmiş oldu.
- Doç. Dr. Tuba İNCE PARPUCU hocamızın katılımıyla sunum sonunda merak edilen sorular soru-cevap şeklinde cevaplandı.





