

**Proje Adı:** Doğru Duruş Sağlıklı Gelecek

**Etkinlik Yeri:** Yılmaz Şener İlkokulu

**Hedef Kitle:** İlkokul Öğrencileri

**Etkinlik Tarihi:** 20 Nisan 2026

Süleyman Demirel Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon son sınıf öğrencileri olarak, “*Doğru Duruş Sağlıklı Gelecek*” isimli Sosyal Sorumluluk ve Topluma Hizmet Projesinin ikinci ayağı, 20 Nisan 2026 tarihinde Yılmaz Şener İlkokulu’nda gerçekleştirilmiştir. Gerçekleştirilen etkinliklerle, koruyucu fizyoterapi yaklaşımı benimsenerek ve eğitim sürecinde anlatım, gösterim ve oyun temelli uygulamalar birlikte kullanılarak çocuklarda beden farkındalığı oluşturmak ve günlük hayatta uygulanabilecek basit egzersizleri öğretmek hedeflenmiştir. Etkinlik kapsamında öğrencilere; yanlış duruş alışkanlıklarını fark etme ve doğru postürü tanıma yoluyla duruş farkındalığı, doğru çanta taşıma, oturma duruşu ve uzun süre otururken doğru pozisyonun korunması, yazı yazarken ve tablet benzeri cihazları kullanırken duruş farkındalığı ve doğru yürüme basamakları üzerine eğitimler verilmiştir. Ayrıca, basit postür egzersizleri öğretilmiş ve oyun temelli uygulamalarla vücut farkındalıkları pekiştirilmiştir. Etkinlik sonunda, verilen farkındalık eğitimlerini içeren, görseller ve uyarılarla zenginleştirilerek hazırlanmış el broşürleri öğrencilere dağıtılarak farkındalığın sürdürülebilir hale gelmesi sağlanmıştır.





