

LİSANS PROGRAMI 1. ÖĞRETİM GÜZ DÖNEMİ HAFTALIK DERS ÇİZELGESİ

GÜN	DERS	DERS SAATİ	1. SINIF (101)	2. SINIF (102)	3. SINIF (103)	4. SINIF (104)
PAZARTESİ	1	08:05 - 08:50				
	2	09:00 - 09:45		MESLEKİ İNGİLİZCE I 102		SPOR BİL MESLK UYG III
	3	09:55 - 10:40			SPOR PSİKOLOJİSİ 103	
	4	10:50 - 11:35	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ 101			
	5	11:45 - 12:30				
	6	12:40 - 13:25				
	7	13:25 - 14:10				SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON
	8	14:20 - 15:05	SEÇMELİ SPOR DALI I (Tenis - Vücut Geliştirme Fitness)	FİZİKSEL UYGUNLUK I 102		
	9	15:15 - 16:00				
	10	16:10 - 16:55				
SALI	1	08:05 - 08:50				
	2	09:00 - 09:45	İNGİLİZCE 101	SEÇMELİ SPOR DALI III (Tenis)		UZMANLIK SPOR DALI VII (Halk Oyunları - Takwondo - Judo)
	3	09:55 - 10:40				
	4	10:50 - 11:35	TBTk http://enformatik.sdu.edu.tr		MESLEKİ İNGİLİZCE III 103	
	5	11:45 - 12:30				
	6	12:40 - 13:25				
	7	13:25 - 14:10		PERFORMANS TESTLERİ I 102	SPOR BİL MESLK UYG I 103	UZMANLIK SPOR DALI VII (Güreş - Halter)
	8	14:20 - 15:05				
	9	15:15 - 16:00	SPORTİF ANATOMİ 103			
	10	16:10 - 16:55				
ÇARŞAMBA	1	08:05 - 08:50				
	2	09:00 - 09:45	UZMANLIK SPOR DALI I (Atletizm - Boks - Futbol - Güreş)		UZMANLIK SPOR DALI V (M.Tenisi - HalkOyunları - Halter)	SEÇMELİ SPOR DALI V (Tenis - Yüzme - StepAerobik- Vücut Geliştirme Fitness)
	3	09:55 - 10:40				
	4	10:50 - 11:35		SPOR FİZYOLOJİSİ II 102		
	5	11:45 - 12:30				
	6	12:40 - 13:25				
	7	13:25 - 14:10			SPORCU BESLENMESİ 103	
	8	14:20 - 15:05		UZMANLIK SPOR DALI III (M.Tenisi - Atletizm)		
	9	15:15 - 16:00			SPR BİL ARAŞ MET VE İST I 103	
	10	16:10 - 16:55				
PERŞEMBE	1	08:05 - 08:50				
	2	09:00 - 09:45				
	3	09:55 - 10:40		ANTRENMAN BİLİMİ I 102	SEÇMELİ SPOR DALI V (Tenis - Yüzme)	
	4	10:50 - 11:35				
	5	11:45 - 12:30				
	6	12:40 - 13:25				
	7	13:25 - 14:10				
	8	14:20 - 15:05	UZMANLIK SPOR DALI I (Halter - Hentbol)	SEÇMELİ SPOR DALI III (Step-Aerobik)		UZMANLIK SPOR DALI VII (Voleybol - Basketbol)
	9	15:15 - 16:00				
	10	16:10 - 16:55				
CUMA	1	08:05 - 08:50				
	2	09:00 - 09:45	UZMANLIK SPOR DALI I (Atıcılık - Bisiklet - Judo - Karate)	UZMANLIK SPOR DALI III (Voleybol - Basketbol- Güreş - Taekwondo - Hentbol - Halter - Boks)	Step - Aerobik - Pilates	UZMANLIK SPOR DALI VII (Futbol)
	3	09:55 - 10:40				
	4	10:50 - 11:35				
	5	11:45 - 12:30				
	6	12:40 - 13:25				
	7	13:25 - 14:10	TÜRK DİLİ I	UZMANLIK SPOR DALI III (Karate)	UZMANLIK SPOR DALI V (Judo - Hentbol - Atıcılık - Güreş - Okçuluk - Voleybol - Basketbol - Boks - Futbol)	UZMANLIK SPOR DALI VII (Bisiklet-Boks-Judo)
	8	14:20 - 15:05				
	9	15:15 - 16:00				
	10	16:10 - 16:55	AİTT			